维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253-3626(2004)01-0093-02

联合眼睑整形的外眦鱼尾纹除皱术

贺光照，薛 斌，黄崇本

(重庆医科大学临床学院烧伤整形外科,重庆 400016)

【摘 要】目的:对中青年眼睑整形受术者提供同期外眦鱼尾纹除皱手术方式。方法:对 36 例 28～45 岁上下眼睑整形受术者同期施行真皮切割外眦鱼尾纹除皱术,按 28～30 岁,31～35 岁,36～40 岁,41～45 岁四组观察和评价手术前外眦鱼尾纹表现及手术后效果,提出手术操作要点。结果:手术后及随访结果表明 40 岁以下受术者外眦中细鱼尾纹消除取得满意效果,但 40 岁以上受术者外眦中粗鱼尾纹消除效果不甚满意。结论:真皮切割重塑皮肤结构除皱术是效果优良的中细皱纹去除方法。

【关键词】除皱术;外眦鱼尾纹;真皮切割

【中国图书分类法分类号】R622 【文献标识码】A 【收稿日期】2002-11-28

Rhytidectomy of the lateral canthus in combination with blepharoplasty

HE Guangzhao, et al

(*Department of Burn and Plastic Surgery, College of Clinical Medicine, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To perform the rhytidectomy of the lateral canthus in combination with blepharoplasty for youth and middle-aged persons. *Methods*: The rhytidectomy of the lateral canthus with subdermal incision were used in 36 patients at the age of 28～45 years who underwent simultaneous blepharoplasty. The 36 cases were divided into four groups of 28～30, 31～35, 36～40, and 41～45 years old in order to observe and evaluate the changes of the lateral canthus before and after operation. The keys to operative technique were presented. *Results*: Postoperative and follow-up results demonstrated the effects were desirable in the cases lower than 40 years of age who showed slight-middle degree crow's feet wrinkles, but unsatisfactory results were showed in the cases above 40 years of age who showed rough-deep degree wrinkles at the lateral canthus preoperation. *Conclusion*: The rhytidectomy with subdermal incision is an excellent method to reconstruct the skin structure and to eliminate slight-middle degree wrinkles.

【Key words】Rhytidectomy; Lateral canthus; Subdermal incision

衰老过程导致皮肤结构改变,皱纹是面部老化的突出表现,眼睑及外眦皱纹又是早期面部衰老特征。原因与遗传、年龄等因素有关,机理与皮肤变薄、真皮胶原、弹性纤维减少断裂以及表情肌收缩有关。许多中青年眼部整形受术者,在行上下睑整形同时要求行外眦鱼尾纹去除。单纯上下睑皱皮去除不能达到此目的,但这类受术者又无面部皮肤上提除皱术适应症。1997 年,张余光等[1]报道了应用真皮下切割法进行衰老皮肤结构重塑。我们对 36 例 28～45 岁上下睑整形术受术者,同期真皮下切割法去除外眦鱼尾纹,重塑皮肤结构,效果显著。

1 材料与方法

1.1 受术者选择 36 例受术者,年龄 28～45 岁,均为女性,其中单睑受术者 6 例,轻度上睑松垂受术者 17 例,下睑眼袋受术者 13 例,其共同特点除单睑受术者外,上下睑及外眦部有明显的中细至中粗皱纹,而面部其它部位皱纹不明显,眼周以外的皮肤弹性好,无明显松弛。受术者要求在上下睑整形术同时去除外眦鱼尾纹。

1.2 受术者外眦皱纹观察

外眦皱纹发生时间,数量多少,深浅程度个体差异大,影响因素复杂,不难理解年龄为重要因素。36 例受术者外眦鱼尾纹手术前按 30 岁以下,31～35 岁,36～40 岁,41～45 岁四组进行观察比较。

1.3 手术方式

手术前标记受术者外眦皱纹范围,对明显粗大的鱼尾纹应重点作出标记,根据受术者选择重睑术、上睑松垂皮肤切除成形、下睑眼袋整形术。在完成皮肤缝合前,从已切开的上睑或者下睑外眦部皮肤切口,用眼科剪紧贴真皮下锐性剥离,潜性分离至已标记的外眦皱纹范围,将镰刀状手术刀伸入皮下创口,纵横网状切割真皮,切割深度达真皮乳头层,以不刺破表皮基底层为度,切割密度约 1mm 左右,对已标记的

作者介绍:贺光照(1962-),男,硕士,副教授,主要研究方向:整形外科。

维普资讯 http://www.cqvip.com

较粗大明显的鱼尾纹作重点切割。操作时皮肤切口应避免过度牵拉以及切割损伤,切割真皮注意用力及间隔尽量均匀一致,压迫止血、缝合皮肤,剥离创面加压包扎。

2 结果

2.1 受术者外眦鱼尾纹观察结果(表 1)

2.2 术后效果评价

术后 5 日拆线时,眼睑及外眦手术区肿胀、颜色有青紫改变,术后 2 周肿胀消失,眼睑整形效果满意,外眦皱纹剥离区域触及稍硬,青紫消失,感觉稍迟钝,术后两月随访,36 例受术者 4 例失去联系。受术者术后及随访结果见表 2,图 1、2。

2.3 并发症

36 例受术者中,3 例因术中及术后压迫止血不够发生轻度血肿,肿胀青紫 2 月后消退;2 例因切口缘过度牵拉及切割伤,术后轻度瘢痕形成,经 β 射线照射 3 月后消退。

表 1 不同年龄外眦鱼尾纹观察结果

年龄	例数	鱼尾纹表现
30 岁以下	3	细皱纹,静止时隐现,2～3 条,长约 1cm,肌肉活动时明显
31～35 岁	12	中细皱纹,3～5 条,长约 1～1.5cm,静止时明显,肌肉活动时见 1～2 条较粗皱纹。
36～40 岁	14	皱纹比 31～35 岁组粗大,4～6 条,长约 1.5cm,肌肉活动时见 2～3 条较粗皱纹。
41～45 岁	7	中粗皱纹,5～6 条,长约 1.5cm 以上,肌肉活动时皱纹增长加粗深,有轻度外眦角下垂。

表 2 真皮切割外眦鱼尾纹除皱术后 2 月效果评价

	例数	效果评价
30 岁以下	3	外眦鱼尾纹在肌肉活动及静止时消失,皮肤光滑平整、柔软无色素沉着及瘢痕形成,皮肤感觉良好。
31～35 岁	10	外眦鱼尾纹在肌肉静止时消失,肌肉活动时不明显,皮肤光滑平整、柔软无色素沉着及瘢痕形成。
36～40 岁	13	外眦鱼尾纹在静止时隐现,肌肉活动时较手术前显著减少,皮肤光滑平整、柔软无色素沉着及瘢痕形成,皮肤感觉良好。
41～45 岁	6	外眦鱼尾纹在肌肉活动及静止时较手术前减少但仍明显,无色素沉着及瘢痕形成,皮肤感觉良好。



图 1 手术前

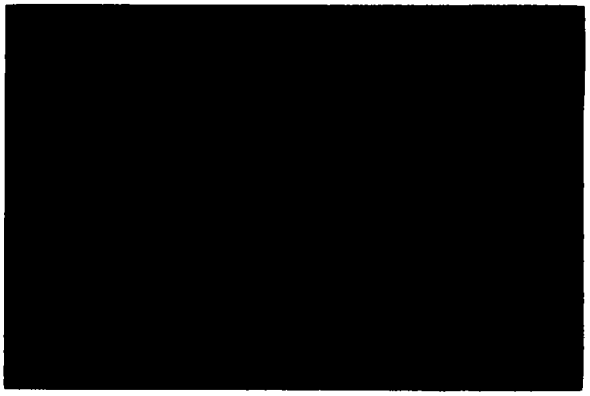


图 2 手术后 2 月

3 讨论

3.1 外眦鱼尾纹特点及真皮切割除皱术依据

外眦鱼尾纹属面部动力性皱纹[2],随着皮肤衰老,真皮变薄、弹性纤维、胶原纤维数量减少及断裂,使皱纹加深增粗,出现不可逆改变。观察 36 例受术者,30 岁以下外眦鱼尾纹主要在面部肌肉活动时明显,认为皱纹发生主要为眼轮匝肌收缩所致;31～40 岁受术者皱纹在肌肉静止时明显,而肌肉活动时更加深粗,认为这与肌肉收缩有关外,还与皮肤衰老有密切关系;40 岁以上受术者皱纹静止时也粗深,一般伴有外眦角下垂,认为主要与皮肤衰老、真皮弹性、胶原纤维减少断裂有关。真皮切割除皱基础为切割后真皮创面刺激弹性、胶原纤维以及其它细胞外基质增生合成,修复变薄断裂的真皮组织,使纤维重新排列而重塑皮肤结构[1],另外真皮切割和切断一部分神经纤维减少了肌肉动力作用。

(下转第 98 页)

维普资讯 http://www.cqvip.com

果提示,在临床分娩镇痛所使用的小剂量和低浓度的情况下,罗哌卡因和布比卡因对新生儿都是安全的。另外由于某些因素(脐带绕颈、受压、对催产素敏感性的差异)在产程中无法预料,而在实验对象较少的情况下,可能发生偏倚。因此,应作进一步扩大实验对象,增加观察指标,慎重作出相关结论。

4 结 论

4.1 1MLAC的罗哌卡因和布比卡因硬膜外腔分娩镇痛,对产妇心肌酶谱的影响极为相似($P>0.05$)。两者临床分娩镇痛所使用的小剂量和低浓度不会产生有意义的心脏毒性(除误入血管)。

4.2 罗哌卡因和布比卡因镇痛效果极为相似($P>0.05$),均能很好地缓解产痛,使镇痛前后的 VAPS 差异显著($P<0.05$)。

4.3 罗哌卡因和布比卡因对产后出血和分娩方式的影响相似($P>0.05$)。

参 考 文 献

[1]Santors AC, Arthur GR, Wlody D, et. al Comparative systemic toxicity of ropivacaine and bupivacaine in pregnant and non-pregnant ewes[J]. Anesthesiology 1995;82:734-740.

[2]Viadimirov M, Nau C, Mok WM, et al. Potency of bupivacaine stereoisomers tested in vitro and in vivo: biochemical, electrophysiological, and neurobehavioral studies[J]. Anesthesiology 2000;93:744-750.

[3]Morrison SG, Dominguez JJ, Frascarolo P, et al. A comparison of the electrocardiographic cardiotoxic effects of racemic bupivacaine, levobupivacaine, and ropivacaine in anesthetized swine[J]. Anesth Analg 2000;90:1308-1314.

[4]邓庆平,李昌群,徐 昆,等.盐酸丁哌卡因硬膜外阻滞后对心肌酶谱变化的观察[J].中华麻醉学,1995;15(6),272-273.

[5]陈远伟,吕 春,廖晓辉.应用布比卡因作胸段硬膜外阻滞后心肌酶谱的变化[J].赣南医学院学报,2000;20(1),43-44.

[6]Mather LE, Chang DH. Cardiotoxicity with modern local anaesthetics: is there a safer choice[J]? Drug, 2001;61:333-342.

[7]Casati A, Santorsola R, Cerchierini E, et al Ropivacaine[J]. Minerva Anestesiol, 2001;67(9 Suppl 1):15-19.

[8]Groban L, Deal DD, Vernon JC. et al Cardiac resuscitation after incremental overdosage with lidocaine, bupivacaine, levobupivacaine, and ropivacaine in anesthetized dogs[J]. Anesth Analg, 2001;92:37-43.

(上接第 94 页)

3.2 真皮切割法除皱术后效果评价

36 例受术者在眼睑整形时,同期进行了外眦鱼尾纹真皮切割除皱术,术后及随访结果表明,40 岁以下受术者,外眦鱼尾纹消除满意,肌肉静止时消失,活动时不明显或较手术前显著减少,除 3 例因术后渗血轻度血肿,2 例因切口过度牵拉延迟恢复外,其余受术者无并发症,除皱术后皮肤柔软、平整、年青化改善明显。40 岁以上受术者虽然术后外眦皱纹较术前减少,但不如 40 岁以下受术者改善明显,效果不甚满意,表明真皮切割法除皱术更适用于 40 岁以下中细皱纹去除,克服了磨削、化学及注射等方法的许多不足点,从根本上修复和重塑皮肤结构,在眼睑整形术同时进行外眦皱纹去除,避免了再次手术及颞部切口除皱的创伤及创口。但对 40 岁以上主要以皮肤衰老和纤维细胞修复能力有限的外眦皱纹,还需采用其它面部除皱的手术方式。

3.3 真皮切割除皱术操作技巧

外眦皮肤剥离时,应紧贴真皮下进行,纵横切割真皮时应正确掌握深度及密度,对皱纹明显的位置应重点切割,36 例中因术中及术后压迫止血不够,3 例轻度血肿形成,2 例因切口过度牵拉轻度瘢痕形成。因面部血运丰富,剥离真皮时有较多毛细血管渗血,术中应注意对剥离区域的压迫止血,确认无渗血后再缝合切口,且术后对除皱区域应加压包扎以避免渗血或血肿形成影响愈后及恢复延迟,切割真皮时应避免对切口过度牵拉及损伤。

参 考 文 献

[1]张北光,张涤生,王 炜,等.衰老皮肤结构重塑术的实验研究和临床应用[J].中华整形烧伤外科杂志,1997;13(5),338-340.

[2]王 炜,主编,整形外科学[M].杭州:浙江科学技术出版社.1999,1096-1097.